

Согласовано



директор
МКОУ Толуйгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	14,02	6	11,8	26	228
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	3	1,1	19,7	100
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,76	0,1	0,1	26	105
		ГРУША	72	13,43	0,3	0,2	7,3	33
Итого				37,43	9,4	13,2	79	466
Всего				37,43	9,4	13,2	79	466

повар

Овсу

Евстигнеева О.Н.